### Подготовка к проведению ЭЭГ

### Что надеть

Поскольку вы некоторое время будете сидеть или лежать, вам следует надеть что-нибудь, что позволит вам делать это с комфортом. Выбирайте верх на пуговицах или на молнии, чтобы вам не пришлось ничего надевать через голову. Серьги снять. При ЭЭГ-мониторинге, вы также можете взять с собой в палату удобную одежду, в которую переоденетесь.

### Еда и лекарства

В день процедуры или как минимум за 8-12 часов до этого вам не следует есть или пить ничего, что содержит кофеин, например кофе, чай или колу, поскольку это может повлиять на результаты теста, также накануне процедуры не разрешается курить и употреблять алкоголь. Однако голодать накануне или в день теста тоже не следует. Низкий уровень сахара в крови также может повлиять на результаты, поэтому утром до проведения исследования необходимо позавтракать.

Если вы принимаете какие-либо лекарства по рецепту или регулярно принимаете безрецептурные лекарства или добавки, включая лечебные травы, убедитесь, предупредите об этом вашего врача. Большинство лекарств можно принимать перед проведением ЭЭГ, но все, что действует как седативное средство, может помешать проведению теста (в некоторых случаях может быть дано успокоительное, чтобы помочь пациенту, проходящему ЭЭГ, расслабиться).

Если вы принимаете противосудорожные препараты, вас могут попросить снизить дозу или вообще не принимать его до теста. Перед проведением ЭЭГ предупредите , что принимаете противосудорожные препараты. Следуйте инструкциям вашего врача.

### Прочее

Необходимо мыть волосы накануне вечером или утром перед тестом, чтобы ваша голова и волосы были чистыми и не содержали натуральных масел, которые могут затруднить контакт электродов с кожей головы. По той же причине не используйте кондиционер, лак для волос или другие средства для укладки.

### Особенности подготовки детей

Хотя ЭЭГ является абсолютно безболезненным и безопасным методом, ребенка необходимо заранее подготовить поговорив с ним, объяснив что это за процедура, зачем ее будут делать и как. Для детей младшего возраста весь процесс можно преподнести как игру.

Вечером накануне или утром, тщательно вымойте волосы ребенка. Кожа головы должна быть чистой и обезжиренной, поэтому не следует использовать кондиционеры, лак для волос или другие подобные средства. Волосы ребенка также должны быть полностью сухими.

За час или два до процедуры ребенка необходимо покормить. Это поможет стабилизировать уровень сахара в крови и облегчить сон. Следует избегать употребления кофеина и сахара в ночь и перед обследованием.

Будьте готовы ответить на вопросы об истории болезни вашего ребенка, текущих симптомах и лекарствах, которые он принимает.

Давайте ребенку лекарства в соответствии с предписаниями врача.

Оденьте ребенка в удобную одежду, например в пижаму, и принесите с собой бутылочки или пустышки, если они используются. Чтобы успокоить и отвлечь ребенка возьмите его любимые вещи, например игрушки, одеяло, книги, возможно использование планшета и т. п.