**Правила сбора мочи для общего анализа.**1. Накануне сдачи анализа рекомендуется: не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.); не принимать мочегонные лекарственные препараты.

2. Перед сбором мочи необходимо произвести гигиенические процедуры наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.

3. Посуда для сбора мочи должна быть чистой и сухой.

4.  Для анализа собирается утренняя порция мочи — первое! мочеиспускание после ночного сна.

5. В начале мочеиспускания небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

6. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой и как можно раньше принесите в лабораторию для исследования.

7. Если вы принимаете какие-нибудь лекарства, предупредите об этом врача, ведь некоторые препараты влияют на анализ мочи.

 **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко.**

1. Для анализа собирается утренняя (после ночного сна) порция мочи. Проводятся гигиенические процедуры наружных половых органов.

2. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам нельзя собирать мочу во время менструации. При сборе мочи края емкости не должны касаться тела.

3. Пациент начинает мочиться в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, продолжает – в контейнер для сбора мочи, заканчивает – в унитаз.
Собранную среднюю порцию мочи (20-25 мл) сразу доставляют в лабораторию.